

Направление внеурочной деятельности	Программа	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	Беседа	1	1	1	1
	Экологический проект	Занятие	1	1	1	1
	Клуб встреч «Персона»	Клуб	0,5	0,5	0,5	0,5
	Благотворительная деятельность	Ярмарка	0,5	0,5	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительная деятельность	Настольный теннис	Секция	2	2	2	2
	Школьная спартакиада	Соревнования	0,5	0,5	0,5	0,5
Проектно-исследовательская деятельность	Конференция детских исследовательских работ	Конференция	0,5	0,5	0,5	0,5
Коммуникативная деятельность	Технология смыслового чтения	Занятие	1	1	1	1
Художественно-эстетическая деятельность	Арт-студия «Боярушка»	Клуб	2	2	2	2
	Художественная студия	Студия	2	2	2	2
	Музыкальная студия	Студия	2	2	2	2
	Керамика	Мастерская	2	2	2	2
	Мода и стиль	Клуб	2	2	2	2
	Танцы	Студия	1	1	1	1
Информационная культура	Информационная культура младших школьников	Практические занятия	1	1	1	1
Интеллектуальные марафоны	Умники и умницы	Игра-конкурс	1	1	1	1
«Учение с увлечением»	Диалог культур	Занятие			1	1
Итого за неделю			20	20	21	21
Итого (при максимальном выборе 10 часов в неделю) за год обучения			330	340	340	340

Директор МЛШ



О.С. Шевченко

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Международная лингвистическая школа



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПО ДВЦНО»

С.О. Дутко
2025 г.

Учебный план основного общего образования на 2025-2026 учебный год 5-9 класс

(начали обучение до 1.09.2025 года)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего часов
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10

Всего (обязательная часть)	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (учебные курсы по выбору)						
Второй иностранный язык (немецкий, французский, японский, корейский, китайский)	1					2
Спортивные игры	1	1	1	1	1	5
Основы финансовой грамотности				1	1	2
Грамматика английского языка					2	2
Классика английской литературы		1				
Всего (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	2	2	1	2	4	11
Итого	29	30	31	33	36	159
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе в 5-8 классах и по 6-дневной в 9 классе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	36	
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1054	1122	1224	5406
Внеурочная деятельность (обучающийся может выбрать из предложенного перечня курсы внеурочной деятельности, но не более 10 часов в неделю СанПиН 1.2.3685-21).						

Направление внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
			5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	Беседа	1	1	1	1	1
	Благотворительная деятельность, волонтерство	Воспитательные события	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Экологический проект	Занятие	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по удовлетворению различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы,	Настольный теннис	Секция	2	2			
	Баскетбол	Секция			2	2	2
	Волейбол	Секция			2	2	2
	Мини футбол	Секция	2	2	2	2	2
	Школьная спартакиада	Соревнования	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья							
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	Технология смыслового чтения	Занятие	1	1			
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных	Программа «Осознанный выбор профессии»	Встречи				1	1
	Россия-мои горизонты	Профориентационное занятие		1	1	1	1
	Турнир интеллектуальных игр «Game club».	Клуб	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конкурс исследовательских работ	Конкурс-конференция	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия	Арт-студия «Боярушка	Студия	2	2	2	2	2
	Художественная школа	Студия	2	2	2	2	2
	Музыкальная студия	Студия	2	2	2	2	2
	Керамика	Мастерская	2	2			
	Мода и стиль	Клуб	2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)	Школьная газета	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности	Общешкольная линейка (1 раз в месяц)	Собрание	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная	Разговор с	Индивидуаль-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы	психологом	ные и групповые занятия					
Итого за неделю			20,5	21,5	20,5	21,5	21,5
Итого (при максимальном выборе 10 часов в неделю) за год обучения			340	340	340	340	340

Директор МЛШ



О.С. Шевченко

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Международная лингвистическая школа

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПО ДВЦНО»

С.О. Дутко
2025 г.



Учебный план основного общего образования на 2025-2026 учебный год 5-9 класс

(начали обучение с 1.09.2025 года)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего часов
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10

Всего (обязательная часть)	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (учебные курсы по выбору)						
Второй иностранный язык (немецкий, французский, японский, корейский, китайский)	1					2
Спортивные игры	1	1	1	1	1	5
Основы финансовой грамотности				1	1	2
Грамматика английского языка					2	2
Классика английской литературы		1				
Всего (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	2	2	1	2	4	11
Итого	29	30	31	33	36	159
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе в 5-8 классах и по 6-дневной в 9 классе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	36	
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1054	1122	1224	5406
Внеурочная деятельность (обучающийся может выбрать из предложенного перечня курсы внеурочной деятельности, но не более 10 часов в неделю СанПиН 1.2.3685-21).						

Направление внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
			5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	Беседа	1	1	1	1	1
	Благотворительная деятельность, волонтерство	Воспитательные события	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Экологический проект	Занятие	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по удовлетворению различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности	Настольный теннис	Секция	2	2			
	Баскетбол	Секция			2	2	2
	Волейбол	Секция			2	2	2
	Мини футбол	Секция	2	2	2	2	2
	Школьная спартакиада	Соревнования	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья							
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	Технология смыслового чтения	Занятие	1	1			
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных	Программа «Осознанный выбор профессии»	Встречи				1	1
	Россия-мои горизонты	Профориентационное занятие		1	1	1	1
	Турнир интеллектуальных игр «Game club».	Клуб	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конкурс исследовательских работ	Конференция	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия	Арт-студия «Боярушка	Студия	2	2	2	2	2
	Художественная школа	Студия	2	2	2	2	2
	Музыкальная студия	Студия	2	2	2	2	2
	Керамика	Мастерская	2	2			
	Мода и стиль	Клуб	2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)	Школьная газета	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности	Общешкольная линейка (1 раз в месяц)	Собрание	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на	Разговор с психологом	Индивидуальные и групповые занятия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы							
Итого за неделю			20,5	21,5	20,5	21,5	21,5
Итого (при максимальном выборе 10 часов в неделю) за год обучения			340	340	340	340	340

Директор МЛШ



О.С. Шевченко

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Международная лингвистическая школа
(МЛШ)

УТВЕРЖДАЮ



Директор АНПОО «ДВЦНО»

С.О. Дутко
2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2025–2026 учебный год, 10-11 класс, универсальный профиль,
34 учебные недели

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	6	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Биология	Б	1	1
	Химия	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	1,5
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3
Индивидуальный проект		Б	1	
Всего (обязательная часть)			33	31,5
Общая нагрузка по годам обучения			1122	1071
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Теория познания			1	1
Курсы по выбору (учащиеся выбирают 1 курс)				
Анализ исторических источников			2	2
Основы правовых знаний			2	2
Практикум по биологии			3	3
Практикум по химии			3	3
Программирование			3	3
Практикум по физике			3	3
Второй иностранный язык			3	3
Основы финансовой грамотности			2	2
Психология			1	1
Итого			36/37	34,5/35,5
Общая нагрузка по годам обучения			1224/1258	1173/1207

Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		37	37
Внеурочная деятельность (обучающийся может выбрать из предложенного перечня курсы внеурочной деятельности, но не более 10 часов в неделю СанПиН 1.2.3685-21).			

Направление внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	Занятие	1	1
Спортивно-оздоровительное	Баскетбол	Секция	2	2
	Волейбол	Секция	2	2
	Школьная спартакиада	Соревнования	0,5	0,5
Социальное	Благотворительная деятельность, волонтерство	Воспитательные события	0,5	0,5
	Профессиональные пробы	Встречи, выезды, практические занятия	1	1
Обще-интеллектуальное	Турнир интеллектуальных игр «Gamesclub».	Турнир	0,5	0,5
	Конкурс исследовательских работ	Конкурс-конференция	0,5	
	Программа «Осознанный выбор профессии»	Встречи	1	1
	Дебат-клуб	Клуб	1	1
	Россия - мои горизонты	Проориентационное занятие	1	1
	Экологический проект	Занятие	1	1
	Художественная школа	Студия	2	2
	Музыкальная студия	Студия	2	2
	Мода и стиль	Клуб	2	2
Итого за неделю			18	17,5
Итого (при максимальном выборе 10 часов в неделю) за год обучения			340	340

Директор МЛШ



О.С. Шевченко